

# CESTUJTE PĚŠKY

## jako kdysi naši předkové

Na začátku každé cesty poutníky je přání. Právě změny, nových začátků a možná i přání útoku od každodennosti, rutiny a komfortu. Občas není nic jednoduše než si sbalit batoh, obut pohodlné boty a vydat se vstříc cestě, na které zklidněte rozbouřenou mysl.

a své tempo. Nesnažte se dodařit plán za každou cenu. S úctou přistupujte k přírodě i lidem, které na cestě potkáte. A hlavně načerpejte energii, kterou poutní místa i krajina, ve které stojí, opýlají.



Stále více z nás si uvědomuje, že návrat ke způsobu cestování našich předků skýtá neobyčejnou silu pro život a možná i odpovědi na nezodpovězené otázky. I proto poutníkům v dnešních dobách zažívá renesance.

